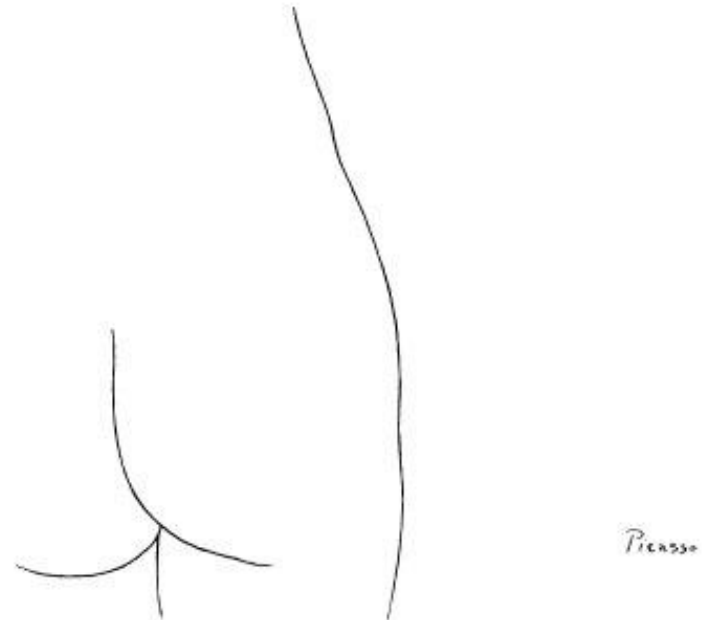


# Konur, verkir og ofbeldi

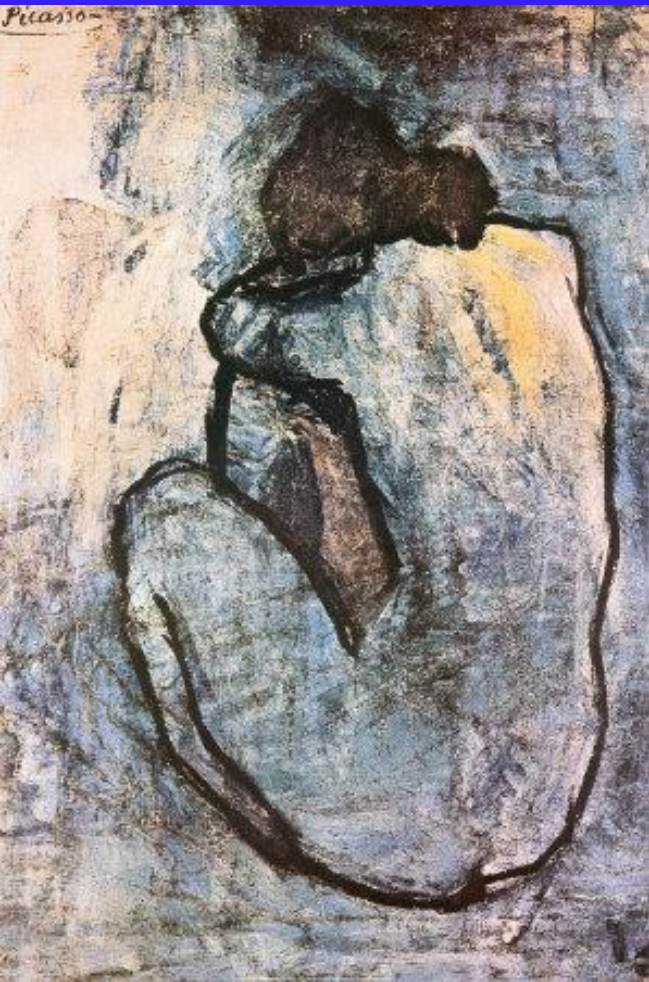


**Magnús Ólason, Verkjasviði Reykjalundar**



# Konur og verkir

- Algengi (prevalence) flestra verkjakvilla er meira hjá konum en körlum †
- Jafnvel þegar undanskildir eru sértækrir kynjaskiptir sjúkdómar, þar með taldur þvagfærasjúkdómar karla og gynecologiskir verkir ‡



† Roger B Fillingim et al. Sex, Gender, and Pain: A Review of Recent Clinical and Experimental Findings. *J of Pain*, Maí 2009, 447-485

‡ Hurley RW et al. Sex, Gender, and Pain: An Overview of a Complex Field. *Anesthesia & Analgesia*, 2008, 309-317

# Algengi (prevalence) þráláttra verkja

Rannsókn	Land	Prevalence	Konur	Karlar
Bergman	Svíþjóð	12-mánuðir	38%	31%
Bouhassira	Frakkland	Current	35%	28%
Breivik	Evrópa	6-mánuðir	11%	10%
Gerdle	Svíþjóð	3-mánuðir	59%	48%
Rustoen	Noregur	Current	28%	23%
Smith	Bretland (UK)	Current	52%	49%
Tsang	17 lönd	12-mánuðir	45%	31%
Von Korff	Bandaríkin (US)	12-mánuðir	20%	18%
Wijnhoven	Holland	12-mánuðir	49%	41%

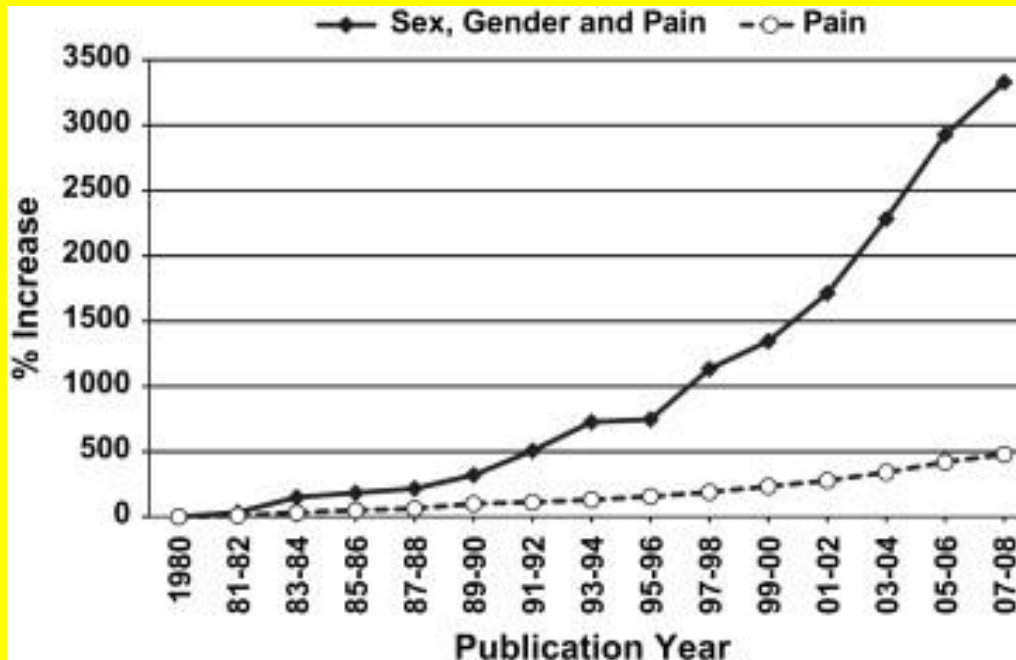
**NB. Feitletraðar tölur** sýna tölfraeðilega marktækan mun milli kynja

# Algengi (prevalence) útbreiddra stoðkerfisverkja

Rannsókn	Land	Prevalence	Konur	Karlar
Bergman	Svíþjóð	Þrálátir	<b>15%</b>	<b>8%</b>
Buskila	Ísrael	Þrálátir	<b>14%</b>	<b>3%</b>
Gerdle	Svíþjóð	1-vika	<b>34%</b>	<b>22%</b>
Hardt	Bandaríkin (US)	1-mánuður	4%	3%
Thomas	Bretland (UK)	1-mánuður	5%	3%
Winjhoven	Holland	current	<b>12%</b>	<b>6%</b>
Winjhoven	Holland	1-ár	<b>20%</b>	<b>11%</b>
Winjhoven	Holland	Þrálátir	<b>4%</b>	<b>1%</b>

**NB. Feitletraðar tölur** sýna tölfræðilega marktækan mun milli kynja

# Meðal prósentuleg aukning í birtum greinum um kynbundna verki á tveggja ár bili frá árinu 1980



Roger B Fillingim et al. J of Pain, 2009,

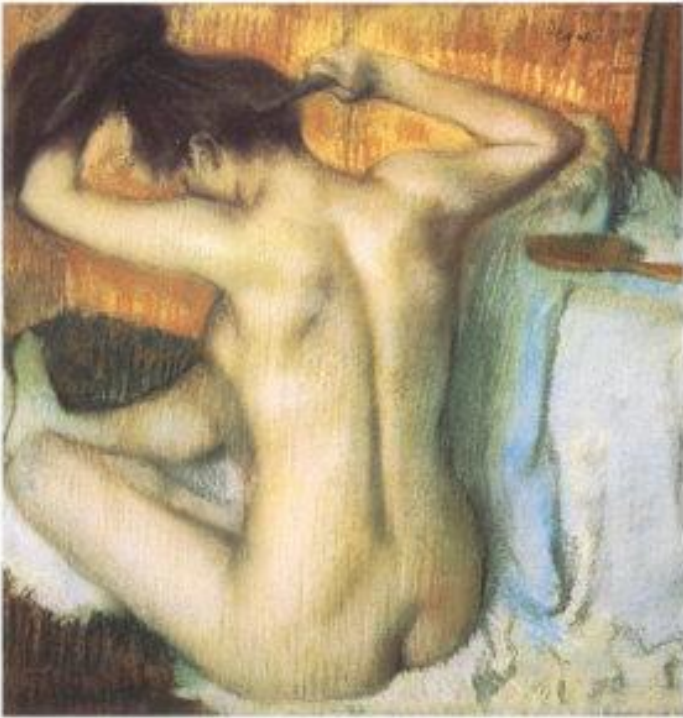
# Af hverju að rannsaka kynjamun?



*“Við ráðleggjum öllum sem rannsaka verkjavandamál að prófa tilgátur sínar hjá báðum kynjum, eða ef takmarkanir eru fyrir hendi, aðeins hjá konum”*

**Joel D. Greenspan et al. Studying sex and gender differences in pain and analgesia: A consensus report. Pain, Vol. 132;Supplement 1;November 2007, Pain in Women**

# Skilgreiningar



- “sex” á við um líffræðilegan mun
  - t.d. krómósóm og kynfæri (male/female)
- “gender” á m.a. við um mismunandi félagslegar aðstæður og
  - það sem er kvenlegt eða karlmannlegt (feminine/masculine)

*Greenspan et al. Pain, nov 2007*





# “Sex”-munur

- Meira algengi (prevalence) margra verkjasjdóma hjá konum ásamt því að sumir verkjakvillar eru ríkjandi hjá körlum gefur til kynna að:
  - (a) mismunandi verkjamekanismar séu til staðar hjá kynjunum
  - (b) mismunandi eða meiri(fleiri) áhættuþættir séu til staðar hjá öðru kyninu



# Kynjamunur í mismunandi sjúkdómum

- **Nokkrir (verkja)kvillar sem eru algengari hjá konum**
  - Mígreni
  - Gallsteinar
  - Vefjagigt (fibromyalgia)
  - RSD (Complex regional pain syndrome I)
  - Causalgia (CRPS II)
  - Interstitial cystitis
  - MS
  - RA

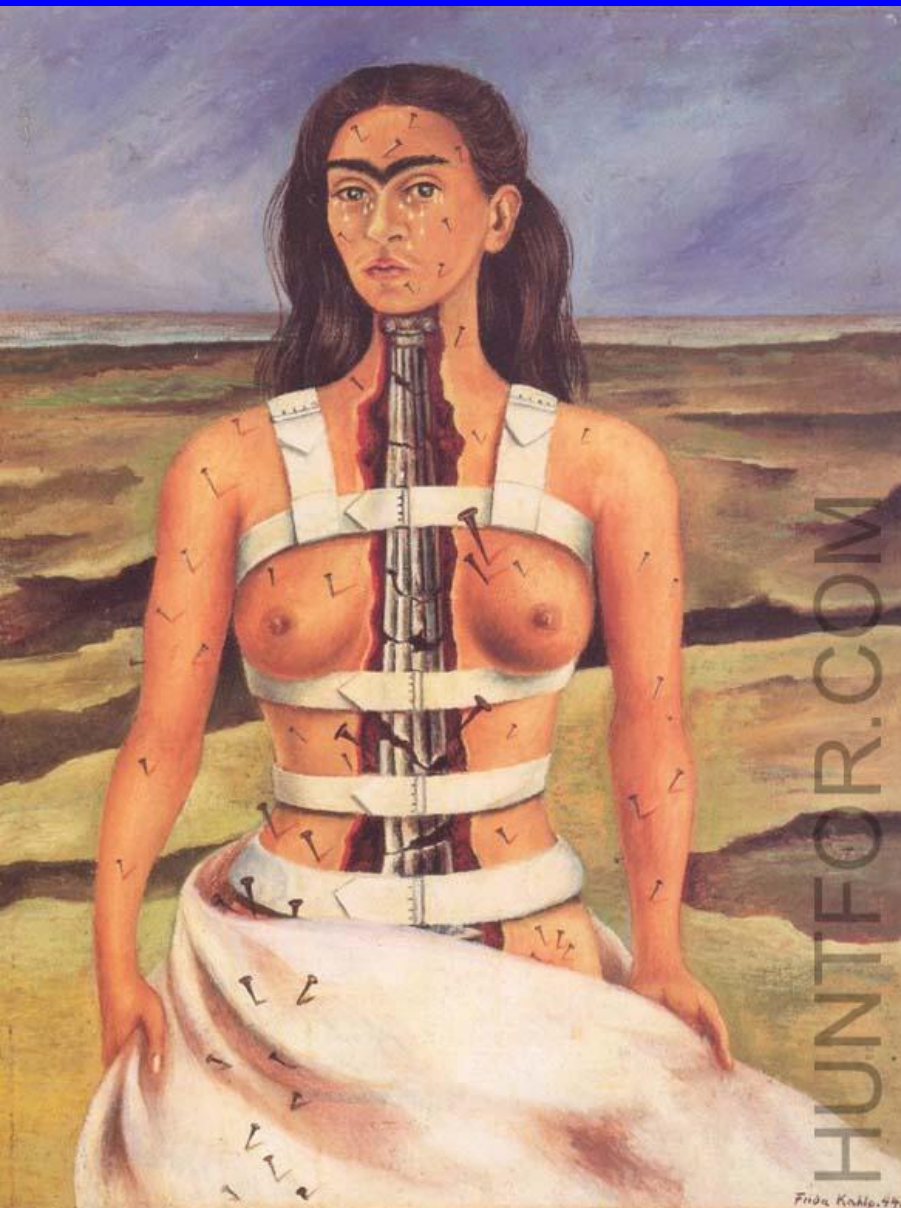
# Konur og verkir



- Algengi margra verkjakvilla meðal kvenna eykst um kynþroska og vex upp úr því
- Hluti mismunandi verkjaskvartana meðal fullorðinna skýrist af mismundi spjörun (coping strategies) eftir kynjum (gender) þar sem konur sýna meiri hörmungarhyggju sem aftur speglast í hærra verkjaskori

*Greenspan et al. Pain, nov 2007*

# Konur, ofbeldi og verkir



- Í verkjakvillum sem eru algengari meðal kvenna tengist líkamlegt og kynferðislegt ofbeldi verkjum og geðrænum einkennum
- Það er aukin tíðni verkja í mjaðmagrind hjá konum sem orðið hafa fyrir kynferðislegu ofbeldi

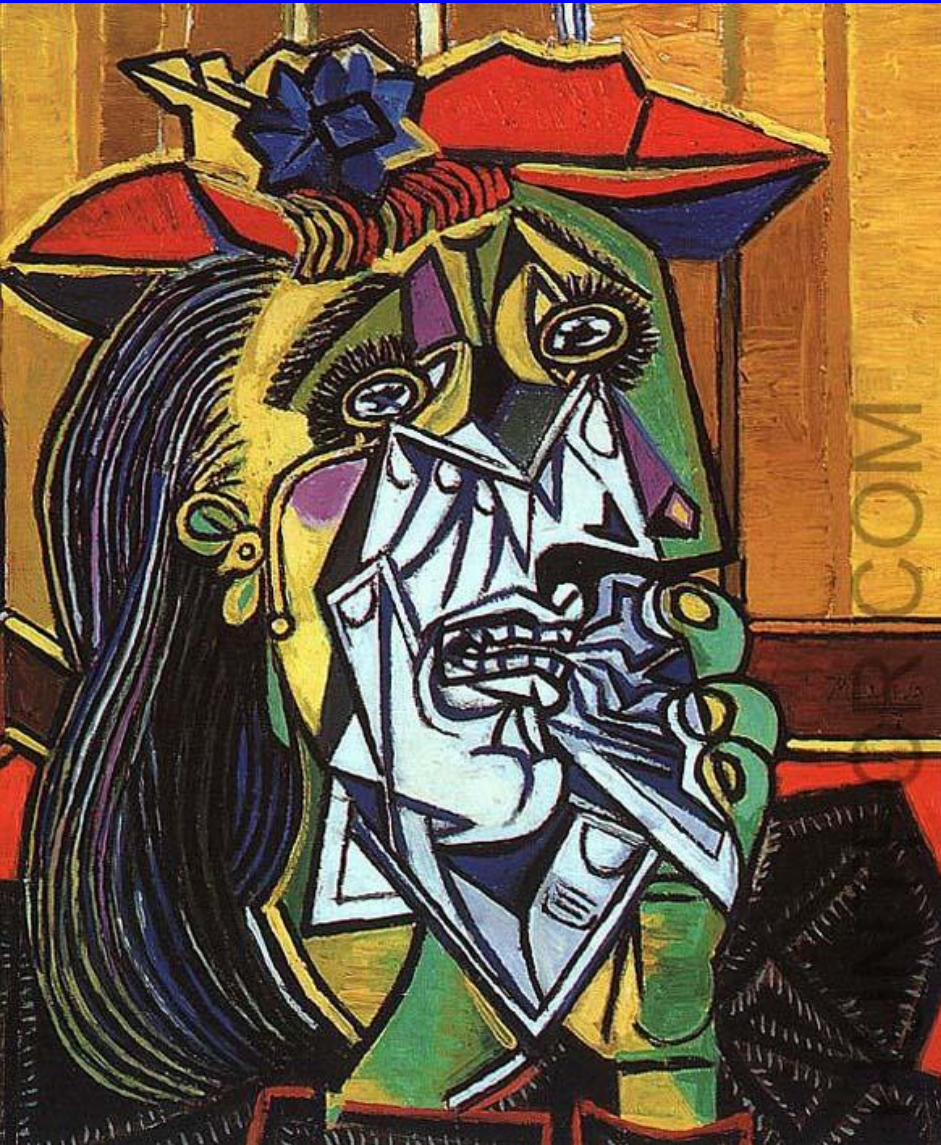
*Greenspan et al. Pain, nov 2007*

# Konur, ofbeldi og verkir

- Hjá 292 konum sem höfðu skilið vegna ofbeldis af hálfu maka (intimate partner violence) voru meir en þriðjungur með verki sem skertu starfsþrek þeirra. Þessar konur höfðu auk þess:
  - Oftar orðið fyrir misnotkun sem börn
  - Oftar orðið fyrir kynferðislegri misnotkun fullorðnar
  - Oftar orðið fyrir alvarlegu ofbeldi af hálfu maka
  - Oftar fengið einkenni áfallastreituröskunar
  - Oftar gert tilraun til sjálfsvígs
  - Oftar með svefntruflanir
  - Oftar atvinnulausar



# Konur og verkir



Picasso: Weeping woman

- Konur eiga oftar við andlegt og líkamlegt heilsuleysi að stríða (comorbid mood and physical disorders) og hafa fjölbreyttari líkamlegar kvartanir en karlar. Sérstaklega er kvíði og þunglyndi algengara meðal kvenna.
- Þetta getur haft áhrif á meðferðarárangur.

*Greenspan et al. Pain, nov 2007*

# Konur og verkir



- Konur eru líklegari til að verða öryrkjar en karlar með samskonar verki
- Konur með þráláta verki sækja meiri félagslega aðstoð og stuðning og nota fleiri spjörunaraðferðir (coping strategies) en karlar

*Greenspan et al. Pain, nov 2007*



# The IASP Global Year Against Pain in Women

**real women, real pain \***



- The International Association for the Study of Pain (IASP) startaði **Global Year Against Pain in Women** þann 15. October 2007
- ... Staðreynd um allan heim og siðferðilegt málefni, nefnilega að konur þjást meira af verkjum en karlar ...
- ... Þetta gæti stafað af því að konur lifa lengur en karlar og gætu þannig verið meira útsettar fyrir verkjum vegna hrörnunarsjúkdóma.

**\* Editorial, Pain, Vol. 132;November 2007**

# The IASP Global Year Against Pain in Women\*



- Í mörgum löndum er hlutverk kvenna fyrst og fremst móðurhlutverk
- ... konur eru nú vaxandi hluti vinnuafls í heiminum – að minnsta kosti þriðjungur allsstaðar nema í norður Afríku og vestur Asíu
- Menntun er mikilvægur þáttur í bættri heilsu kvenna sem og að bæta aðgengi þeirra að viðeigandi meðferð við verkjum, en **tveir-þriðju allra tæplega níu miljóna ólæsra eru konur**

\* Editorial, Pain, Vol. 132; November 2007

# The IASP Global Year Against Pain in Women\*



- Líkamlegt og kynferðislegt ofbeldi hrjáir miljónir stúlkna og kvenna um heim allan og er skráningu þess verulega ábótavant. Slíkur skortur á skráningu hefur án efa áhrif á skráningu á tíðni verkja.
- Helmingur flóttamanna í heiminum eru stúlkur eða konur, sem eru sérstaklega berskjaldaðar gagnvart kynferðislegu ofbeldi

\* **Editorial, Pain, Vol. 132; November 2007**



# The IASP Global Year Against Pain in Women\*



- Verkir geta haft skelfilegar fjárhagslegar afleiðingar í för með sér fyrir jafnt einstaklinga, fjölskyldur og þjóðfélag.
- Konur í öllum þjóðfélagshópum í öllum heiminum, en sérstaklega í þróunarlöndunum, fá síður viðeigandi meðferð en karlar, vegna samfélagslegra viðmiða, siðvenja, og stefnu stjórnvalda.

\* Editorial, Pain, Vol. 132; November 2007

# Kynskipt verkjameðferð ?

- Konur gefa upp meiri verki en karlar, á fleiri líkamssvæðum, oftast og lengur.
- Konur gefa ekki aðeins upp meiri geðræn einkenni, heldur nota þær einnig meira tilfinninga-miðaðar lausnir sem mögulega er ekki eins árangursríkt þegar til lengdar lætur

**Edmund Keogh , Lance M. McCracken and Christopher Eccleston. Do men and women differ in their response to interdisciplinary chronic pain management? Pain, vol 114, mars 2005; Pages 37-46**

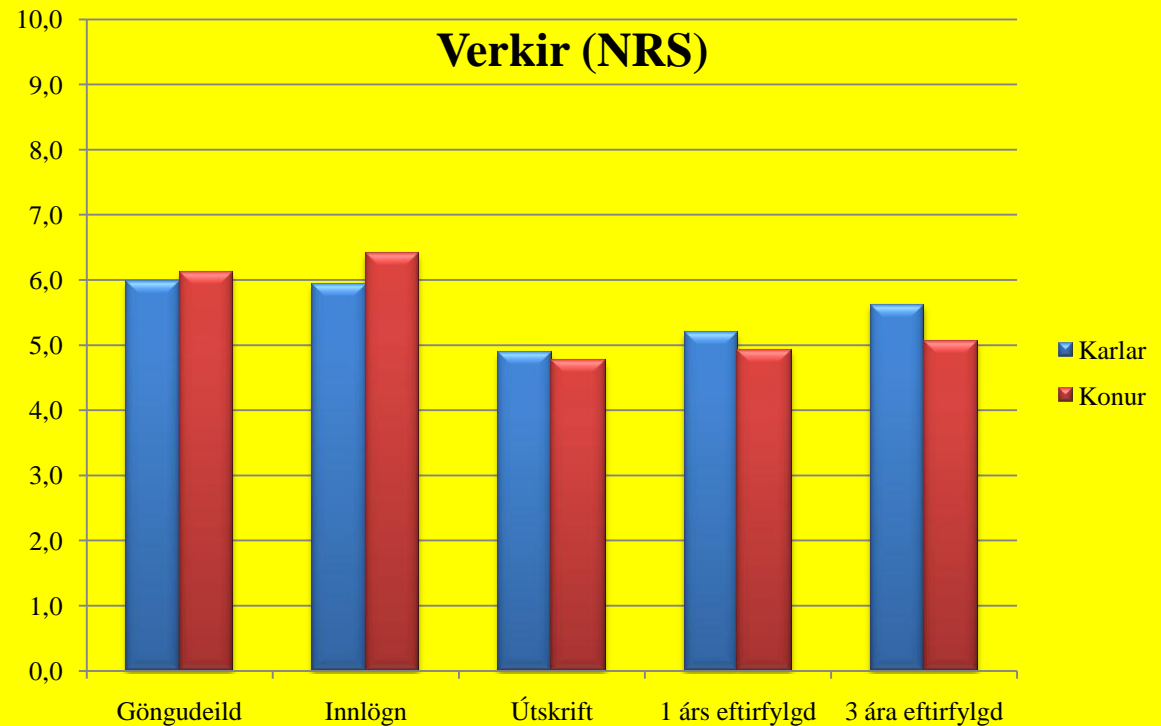
# Kynskipt verkjameðferð ?

- Fram hafa komið rannsóknarniðurstöður sem benda til að um kynjamun geti verið ræða hvað varðar verkjastillingu ákveðinna lyfja
- Það getur einnig verið munur á árangri annarra meðferðaleiða en lyfja hjá körlum og konum
- Það hefur því mikið klínískt vægi ef kynferði getur ráðið einhverju um að sjá fyrir árangur þverfaglegrar verkjameðferðar



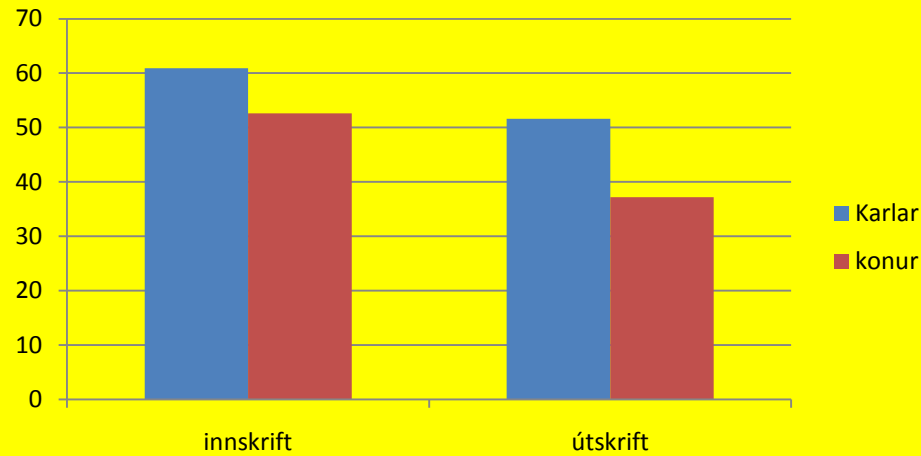
# Úr rannsókn á verkjasviði Reykjalundar; 115 sjúkl., 64,3% konur\*

\* 91 sjúklingur í 1 árs eftirfylgd og  
66 sjúklingar í 3 ára eftirfylgd

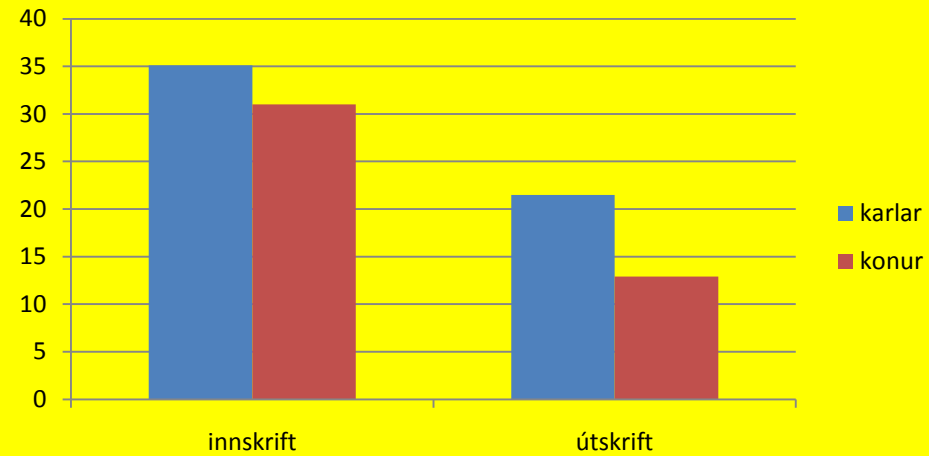


# Úr rannsókn á verkjasviði Reykjalundar 30 karlar 55 konur

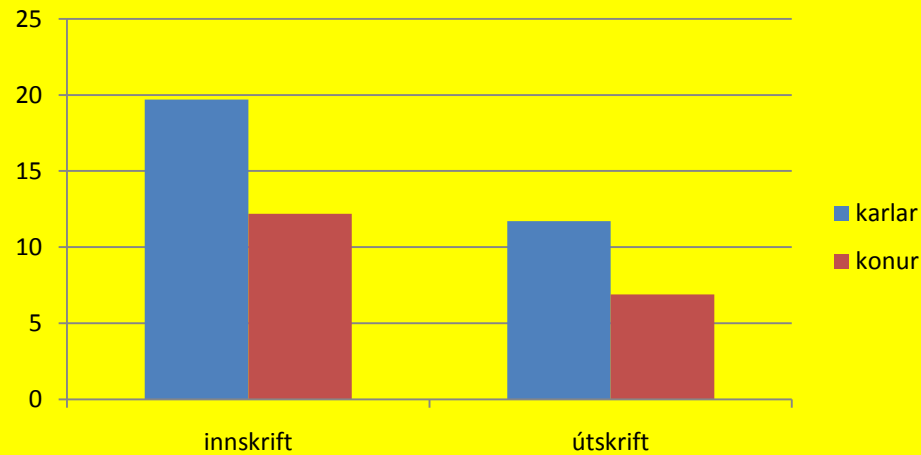
## Viðhorf til vinnu (FABQ)\*



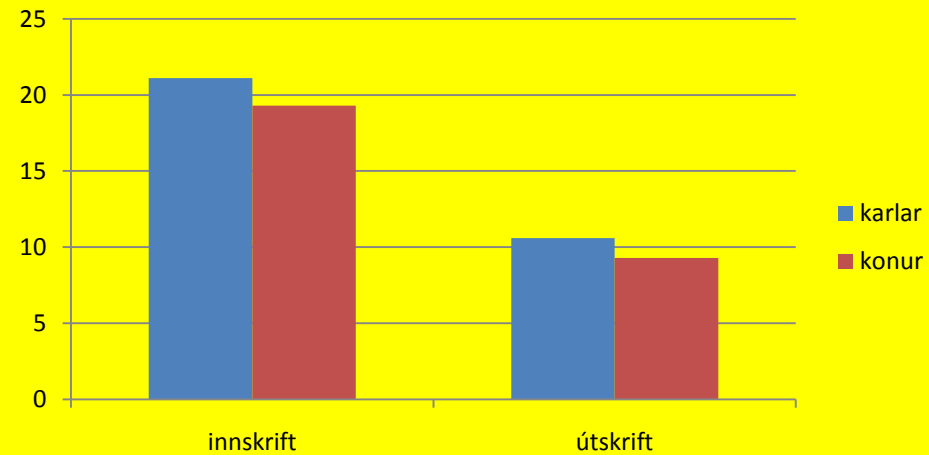
## Hörmungarhyggja (PCS)



## Kvíði (BAI)\*



## Þunglyndi (BDI)



\*: Marktækur munur milli kynja

# Úr rannsókn á verkjasviði Reykjalundar

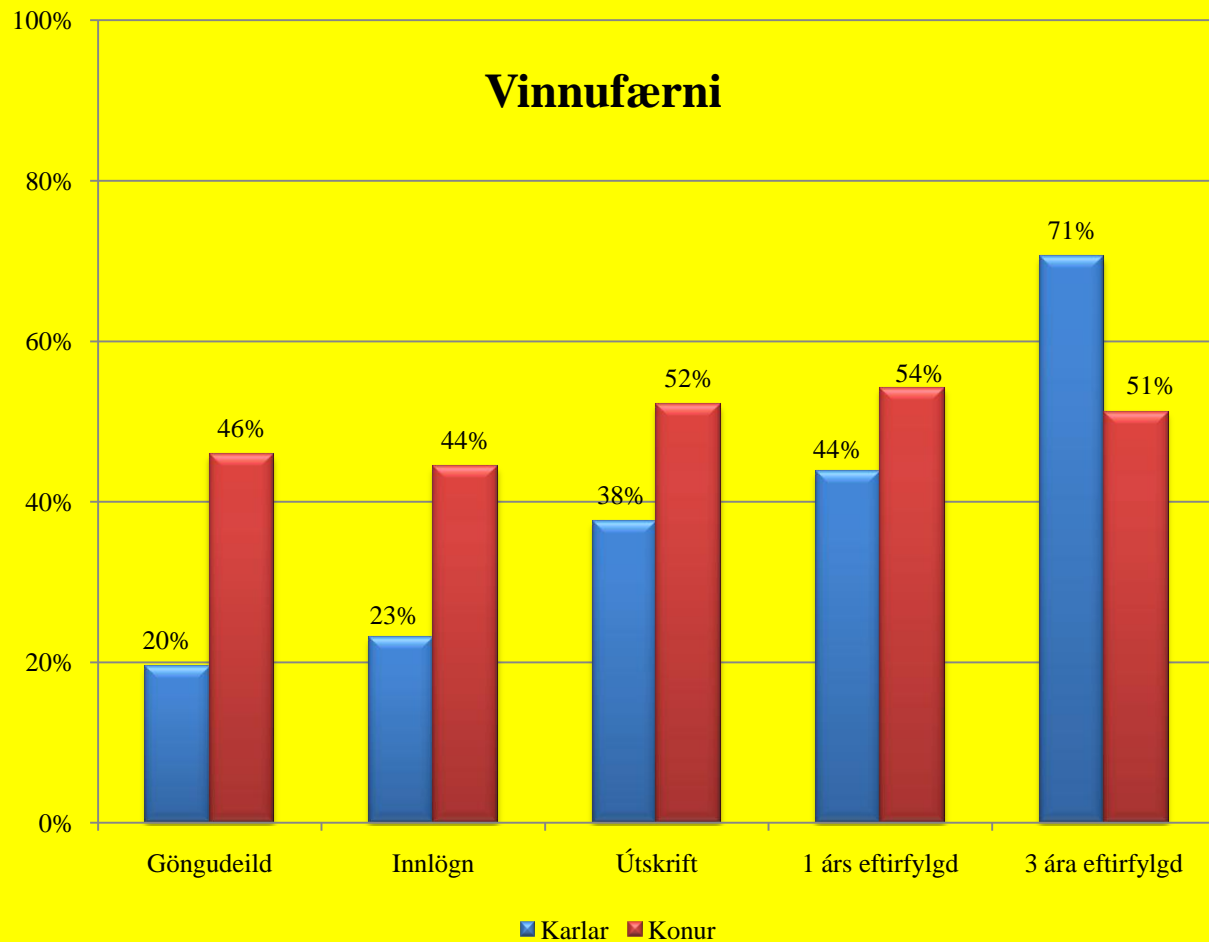
**Marktækur munur var á meðferðarárangri í öllum tilvikum ( $P < .001$ ).**

**Aðeins í tveim tilvikum var marktækur munur á milli kynja, varðandi viðhorf til vinnu og á kvíða ( $p < .05$ ).**

**Karlar skoruðu alls staðar hærra en konur.**

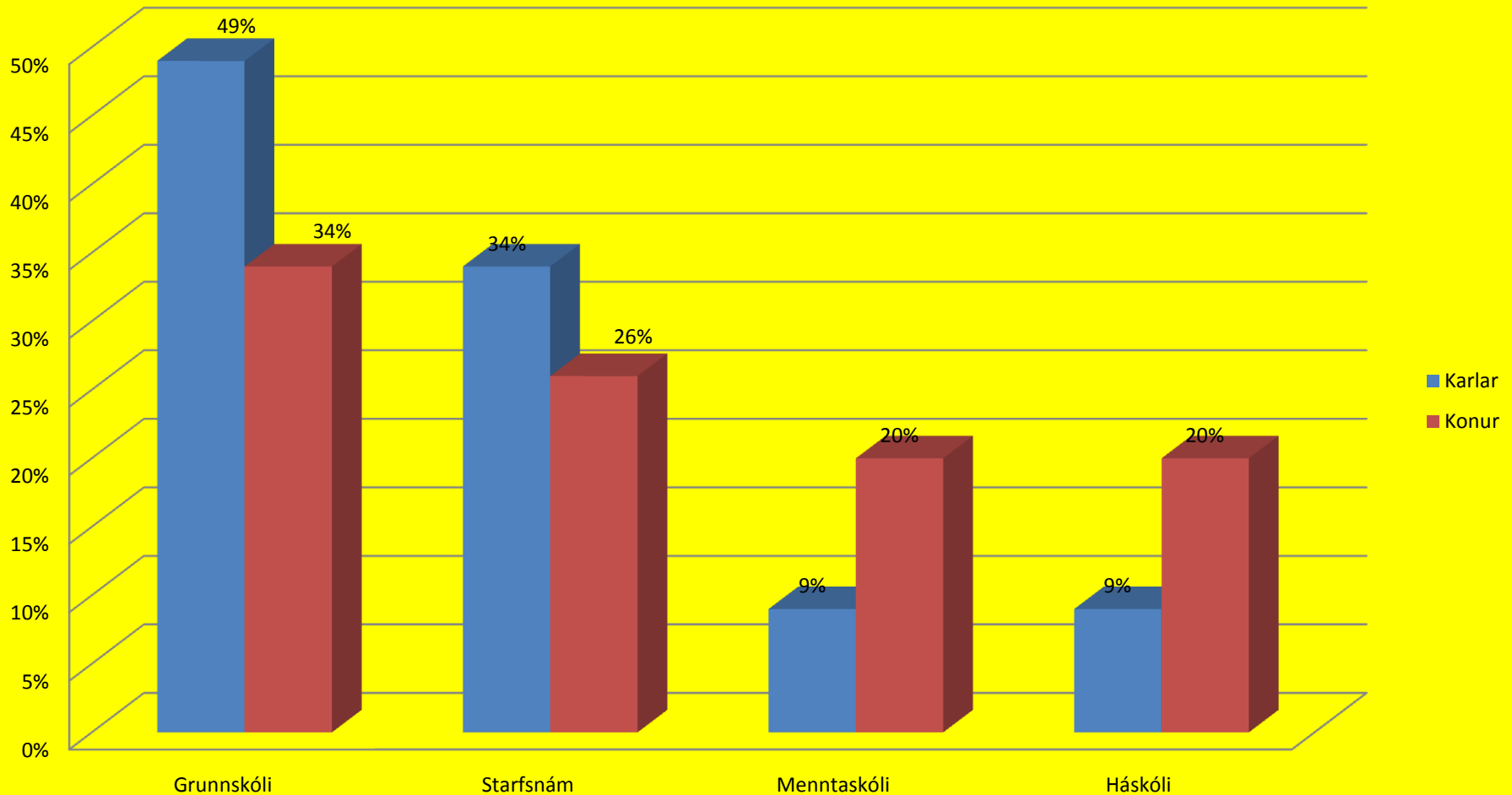


# Úr rannsókn á verkjasviði Reykjalundar 2004-2011



# Úr rannsókn á verkjasviði Reykjalundar

## Menntun þátttakenda



# Karlar skoruðu alls staðar hærra en konur ! Af hverju?

	Aðeins grunnskólanám	Háskólanám
Karlar	49%	9%
Konur	34%	20%

Marktækur munur milli kynja





**Takk fyrir**